



「ヤブさん通信」は、ヤブ原産業が快適な暮らしをめざす皆さんにお届けするニュースレターです。

弊社とお取引いただいているお客様や名刺交換させていただいたお客様にお送りしています。



自宅でできる新型コロナウイルス予防法

正しい手洗い・手指の消毒

新型コロナウイルスの感染経路は、現時点で「飛沫感染」と「接触感染」の二つとされています。

マスクを着用することで飛沫感染による感染リスクは防ぐことが可能ですが、接触感染による感染リスクを防ぐにはこまめな手洗い・手指の消毒が必要になります。

●感染リスクを下げる手洗い方法

① 手を濡らし、ハンドソープをしっかりと泡立てます。

② 手のひらをこすり合わせ、爪を手のひらに当ててこすりまわす。

③ 親指から順番に一本ずつ握って回しながら洗います。

④ 手の甲を滑らせるように洗い、指をクロスさせて指の間を洗います。

⑤ 手首をつかんで回し洗います。

⑥ 流水でしっかりと泡を洗い落としまわす。

石けんと流水による手洗いは、新型コロナウイルスによる感染リスクを下げる最善の予防策とされています。

現在確認されているコロナウイルスの多くは、濃度70%以上のアルコール消毒剤を使用することで感染力が失われることが報告されています。手洗いでは落とすしきれなかったウイルスを除去するためにも、手洗いはしっかりと手指のアルコール消毒を行いましょう。

担当 工務部 友松

季節のたより

緑茶で心身を健康に

「夏も近づくと八十八夜（はちじゅうはちや）」という歌の一節でも知られる「八十八夜」。これは雑節のひとつで、立春から数えて88日目を目指します。今年5月1日がこの日にあたります。歌の題名からもわかるように、八十八夜は「茶摘み」の季節でもあります。毎年この頃に摘み取られた茶の新芽で作られるのが新茶。おいしさはもちろん、栄養素も凝縮されています。緑茶には、抗ウイルス効果があることも知られています。新型コロナウイルスに対する直接的な効果が実証されているわけではありませんが、少なくとも免疫力を高める効果は確かなようです。また、緑茶に限らず、こまめに水分を補給することは喉の乾燥を防ぎ、ウイルスが喉に留まるのを防いでくれます。緑茶はリラックス効果も期待できます。自宅で過ごすときは、緑茶をいれてゆっくり味わうのもいいかもしれませんね。

住宅内で不慮の事故にあわないために

新型コロナウイルスの影響で、外出を控えることが勧められています。自宅で過ごすのであれば、ウイルスに感染するリスクが低くなるのは間違いありません。外出しなければ、交通事故に巻き込まれたりすることもないでしょう。でも、家の中がすべての面で「安全」というわけではありません。

厚生労働省の統計（2017年）によると、不慮の事故で亡くなった人の数は1年で約4万人。その中で最も多くの割合を占めているのが「転倒・転落・墜落」です（9150人）です。これは交通事故死者数の約1.9倍にもなります。そして、その発生場所でも最も多いのが住宅です。

社会の高齢化により、元々外出の機会の少ない高齢者が増えていることが原因の一つであることは推測できるでしょう。しかし65歳未満でも、住宅内で事故にあう割合が高い傾向は変わりません。普段慣れた場所であるがゆえに、注意が疎かになりがちなのも要因だといえるでしょう。

階段を踏みはずす、床で足を滑らす、段差でつまずくといった事故は、危険性のある場所がわかっているにもかかわらず、不意に起きてしまいます。特に高齢者が暮らす住宅の場合には、そうした危険性をできるだけ減らせるよう、備えておく必要があります。手すりの設置、段差の解消、床の滑り止め処理といったことを検討しましょう。

普段の生活における心掛けも重要です。床に無造作に置いた物でつまずくことがあります。電気コードも足を引っかける障害物になりがちです。また、通路付近に置かれた家具が事故の引き金になるかもしれません。

家で過ごすことが多くなったこの機会に、一度住宅内を点検してみてもいかがでしょうか。



チェック!

時事ワード

指定感染症

1998年に制定された感染症法という法律では、感染症はその感染力や重症度などによって1〜5類に分類されています。この中には結核やコレラ、赤痢といったものが含まれますが、法律では、ここに含まれていない感染症についても、同等の危険性があるものは政令で指定することが定められています。新型コロナウイルスは今年1月31日、これに指定されました。指定に伴い、感染者に対して隔離などの措置ができるようになりました。

テレワーク

「(Tele) = 離れた所」と「ワーク (work) = 働く」を組み合わせた造語で、情報通信

技術（ICT）を活用して場所や時間の制約を受けずに柔軟に働くことを指します。自宅で仕事をする在宅勤務だけでなく、サテライトオフィスなどを使うスタイルも含まれます。交通渋滞解消のほか、育児・介護に携わる人、通勤が困難な障がい者らの働き方として有効とされてきました。昨今は新型コロナウイルスの感染拡大防止策としても推奨されています。

あおり運転

道路を走行する自動車などに対し、周囲の運転者が煽る迷惑行為のこと。具体的には、後方から極端に車間距離を詰めたリパッシングをしたり、前方で急停止したりすることなどが挙げられます。今年3月に固まった道路交通法改正案には、この行為をした運転者に対する厳罰化が盛り込まれました。



【漢字クイズの答え】

①ヒノキ
⑥カシ

②アンズ
⑦ケヤキ

③カエデ
⑧キンモクセイ

④ヤシ
⑨オリーブ

⑤カラマツ
⑩ネムノキ

あっさり君

くまだ まつお



健康ワンポイント

ウイルスはどれくらいの時間とどまるの？

新型コロナウイルスに関するさまざまな情報が飛び交う中、多くの人が関心を寄せるのが、いかに感染を防ぐかということです。三密（密閉・密集・密接）を避ける、マスクを着用する、手洗いをする、消毒をするといったことが挙げられていますが、言うまでもなく、ウイルスは目で見ることはできません。対策で本当に効果が出ているのかを実感できないため、不安に感じられている方も多いでしょう。

自宅から一歩外に出ると、不特定多数の人が触れた物に接する機会が多くなります。ドアノブ、エレベーターのボタン、電車のつり革など、さまざまな物に手を触れることになります。そこにウイルスが不着している可能性も否定できません。ではそうしたところについてのウイルスは、どれくらいの間とどまるのでしょうか？ 新型コロナウイルスについては現在研究が進められている段階ですが、3月にアメリカの

研究機関が発表したデータによると、段ボールの表面で最長24時間、プラスチックやステンレスの表面では最長2〜3日生存したということです。研究室内での結果なので、もちろん条件によって差は出てくるでしょう。

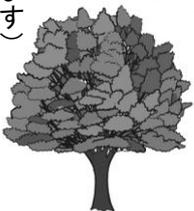
また、このウイルスによる空気感染は起きていないとされていますが、咳の飛沫などによってウイルスが空気中に漂うことがあります。この状態（エアロゾル）でも、最長で3時間生存していたということも実験で明らかになっています。

上記の結果から考えると、直接人と接していなくても感染するリスクは十分あることがわかります。すでに言われ続けていることですが、帰宅したときなどに手洗いや消毒をすることは非常に重要です。今一度心に留めておきましょう。



漢字クイズ

- 木々の緑が鮮やかな季節になりました。今回はそんな緑の樹木からの出題です。緑の葉よりも花や実の方が注目されるものも含まれています。なお、難易度はやや高めです。
- ① 檜（建材で知られる樹木ですが、昨今は花粉でも有名）
 - ② 杏子（この果実から甘酸っぱいジャムが作られます）
 - ③ 楓（緑よりも赤くなったときのほうが注目されます）
 - ④ 椰子（南の島のイメージ。大きな実が特徴です）
 - ⑤ 落葉松（「唐松」だと読みやすくなります）
 - ⑥ 樅（この木の果実は子どもにも人気です）
 - ⑦ 樺（アイドルグループの名前にも）
 - ⑧ 金木犀（秋になると花が甘い香りを放ちます）
 - ⑨ 橄欖（そのまま「かんらん」とも読みますが…）
 - ⑩ 合歡木（夜葉が閉じて眠るように見えることが名の由来）



※答えは前ページの下段をご覧ください。

カンタン！おすすめ！

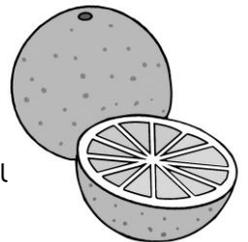
旬レシピ

グレープフルーツサラダ

デザートやおやつに食べることの多いグレープフルーツをサラダでいただきます。酸味のきいたさっぱり味で、カレーや肉料理にぴったり。彩りもよく、食卓を春らしい雰囲気してくれます。

★ 材料（4人分）

- グレープフルーツ 1個 レタス 1/2個
 キュウリ 1/2本 プチトマト 6個
 (A) ワインビネガー 大さじ1
 オリーブオイル 大さじ3 砂糖 小さじ
 塩 小さじ1/2 コショウ 少々



★ つくり方

1. グレープフルーツは皮をむいて房に分け、薄皮を取ります。レタスは食べやすい大きさにちぎります。キュウリは斜めに、プチトマトは半分に切ります。
 2. (A) を混ぜてドレッシングをつくります。
 3. 器に盛りつけてドレッシングをかけます。
- ※お好みでニンジンなどを加えると彩りがアップします。

CALENDAR 2020.5 May

1(金)	八十八夜 緑茶の日 メーデー 語彙の日 日本赤十字社創立記念日	18(月)	国際親善デー ことばの日 ファイバーの日 国際博物館の日
2(土)	歯科医師記念日 鉛筆記念日	19(火)	ボクシング記念日
3(日)	憲法記念日 世界報道自由デー ゴミの日	20(水)	世界計量記念日 森林の日 ローマ字の日
4(月)	みどりの日 エメラルドの日 ファミリーの日 ラムネの日 植物園の日	21(木)	探偵の日 家内労働旬間(～5/31)
5(火)	こどもの日・端午の節句 立夏 薬の日 フットサルの日 おもちの日	22(金)	国際生物多様性の日 ガールスカウトの日 サイクリングの日
6(水)	振替休日 ゴムの日 コロッケの日 国際ノーダイエットデー	23(土)	キスの日 ラブレターの日 世界亀の日
7(木)	博士の日 世界エイズ孤児デー 粉の日	24(日)	ゴルフ場記念日 大相撲五月場所初日 伊達巻の日
8(金)	世界赤十字デー ゴーヤーの日 松の日 アイスホッケー世界選手権(スイス・～5/24)	25(月)	主婦休みの日 食堂車の日 アフリカデー 納本制度の日
9(土)	呼吸の日 告白の日 メイクの日 黒板の日 アイスクリームの日	26(火)	プロ野球セ・パ交流戦(～6/14)
10(日)	母の日 ハンドバッグの日 袋物の日 愛鳥の日(バードウィーク～5/16)	27(水)	百人一首の日 小松菜の日
11(月)	長良川の鵜飼い開き	28(木)	花火の日 国際アムネスティ記念日
12(火)	看護の日 アセロラの日 ナイチンゲール・デー	29(金)	こんにゃくの日 幸福の日 呉服の日 エベレスト登頂記念日
13(水)	愛犬の日 カクテルの日	30(土)	ゴミゼロの日 環境美化の日 消費者の日 女子将棋の日
14(木)	種痘記念日 温度計の日	31(日)	世界禁煙デー
15(金)	国際家族デー ヨーグルトの日 沖縄本土復帰記念日		
16(土)	旅の日		
17(日)	生命・きずなの日※ 世界高血圧デー お茶漬けの日 ウォークラリーの日		

★ 生命・きずなの日 (5月17日)

日本ドナー家族クラブが 2002 年に制定した記念日。ドナー(臓器提供者)となった人たちを記念するとともに、生命・絆の大切さについて考える日とされています。新緑の季節はすべての生命が萌え立つという意味で、5月に設けられました。

※イベント予定については、新型コロナウイルスの影響で日程が変更になる場合もあります。



ヤブ原産業株式会社
YABUHARA Industry CO., LTD.

《工事営業部》

埼玉県川口市安行北谷 546

TEL : 048-297-4111

FAX : 048-290-1199

URL : www.repair-work.jp
(改修工事.jp)

- 調査・診断
- 各種改修工事
下地補修、塗装工事
シーリング工事、防水工事
耐震補強工事、内装工事
他
- 大規模修繕工事
- 天然石景観工事

たてものインデックス

風致地区《ふうちちく》

都市計画に定められた地域地区の一つで、都市における風致を維持するために指定されます。風致とは「自然の風景などのおもむきや味わい」を指す言葉。つまり、水や緑など都市に残された自然環境を維持していくため、建築・開発に際して一定の制限が設けられるのが風致地区です。1926(大正15年)年に、東京の明治神宮周辺地区が初めて指定されました。風致地区では、建築物の建築、建築物の色彩の変更、宅地の造成、水面の埋立てや干拓、木竹の伐採、土石類の採取、屋外における土石・廃棄物または再生資源の堆積といった行為に際して、許可が必要となります。その具体的な基準については、各自自治体の条例で定められます。