

ヤブさん通信!

暮らしサポート情報紙

Yabuhara Sangyo Times

2020年1月号



「ヤブさん通信」は、ヤブ原産業が快適な暮らしをめざす皆さんにお届けするニュースレターです。

弊社とお取引いただいているお客様や名刺交換させていただいたお客様にお送りしています。

令和2年になりました。

今年はどうな一年になるでしょう?

新年明けましておめでとございます。

本年もよろしくお願いたします。さて

しばらくお休みしておりました「ヤブさん

通信」再開です。お休みしている間に、元

号が令和に変わり、そして初めてのお正月

を迎えました。皆様、この年末年始は充実

した休暇を過ごせましたか? 今年は夏に

東京オリンピック・パラリンピックが開催

されますね。私としては最初で最後? の東

京開催なので、やはり会場で見たいとい

う気持ちはありますが、肝心なチケットが手

に入らなければ無理な話です。果たして今

後チケットはゲットする事が出来るので

でしょうか? 今年のその他の大きな出来事

をまとめてみます。まず、三月十四日に山

手線に新駅「高輪ゲートウェイ駅」が誕生

します。これは一九七一年の西日暮里駅依

頼の誕生です。



この駅は隈研吾氏のデザインで随所に「和」を感じられるデザインとなっているようです。また、この駅にはAIによる様々なサービスが導入されるとの事で時代の最先端の駅となるそうです。その他十一月にはアメリカ大統領選挙も行われますね。結果次第では世界に影響を与える出来事ですので、注目しておきたいですね。さて、今年も休日の変更になります。二月二十三日が天皇誕生日で休日に、七月二十三日が海の日、翌二十四日がスポーツの日になり土日と絡めると四連休、また九月十九日〜二十二日までがシルバーウィークとなり四連休と大型連休が増えるようです。今年は仕事の段取りをキツリと行って、連休を楽しみたいと思えます。個人的には当初二〇二〇年開業予定だった東京外郭環状道路(外環道)の開通の予定が現時点では未定になってしまった事が残念に思います。早い開通を期待します。では、また来月号で!

季節のたより

十二支初めの年に

2020年の干支はねずみです。漢字で書くと「子」。すでに年賀状などでこの字を何度も目にされた方もいるでしょう。ところで、ねずみは漢字で書くと「鼠」ですが、なぜ「子」なのでしょう。ねずみに限らず、干支にはいずれも、通常とは異なる漢字が使われています(子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥)。元々これらは中国で古くから日時や方角を表す文字として使われていました。後に、庶民にもわかりやすくするため、それぞれ動物が当てはめられるようになったといわれています。詳しい起源には諸説ありますが、そもそもこれらの漢字に動物の意味はなかったのです。とはいえ、十二支の動物はアジアを中心に広い地域で文化として根付いています。今年はその干支が一巡した最初の年にあたります。一つの節目として心機一転、新たな目標を掲げてスタートを切りましょう。

「ご存じですか？住まいに関する数字の単位

住まいをあらためて眺めてみると、さまざまな数字の単位があることに気づきま
す。広さ、長さ、高さ、距離など、知って
いるようで知らないものも少なくありま
せん。そのいくつかをご紹介しましょう。

【1坪】メートル法では約 3.3 平方メー
トルになります。一般には畳約2枚分とされ
ています。ただ、畳の大きさは一定ではあ
りません。たとえば、京間は長辺191セン
チですが、団地間は170センチしかありま
せん。坪を考える際は、長辺182センチの
中京間の畳を想定する必要があります。

【1LDK】1は部屋数、LDKはリビ
ング・ダイニング・キッチンを表します。
これらが一体となったものが1LDK。1
DKとの違いは、その広さにあります。部
屋が1つの場合、キッチンのある部屋が
4.5畳以上8畳未満であれば1DK、8畳
以上であれば1LDKとみなされます。部
屋が2つ以上の場合、6畳以上10畳未
満はDK、10畳以上はLDKになります。

【1世帯】世帯とは、同じ住所で生計を
共にしている集団を指します。これは、家
1軒、1家族と必ずしも一致するわけでは
ありません。世帯には、家族以外の同居人
や使用人も含まれます。また、1軒家で2
世帯が居住する2世帯住宅もあります。さ
らに、保険料などの事情で、世帯分離とい
う手続きによって1世帯を2世帯にして
いるケースもあります。

【徒歩1分】不動産情報でよく見られる
数字ですが、実際の所要時間を表す数字で
はありません。歩く速さや交通事情は、そ
れぞれ異なります。徒歩1分は、法律に基
づき80メートルに換算されます。つまり、
徒歩5分であれば400メートルを意味しま
す。なお、

80メートル
未満は、切
り上げて1
分として扱
います。



チェック!

時事 ワード



G S O M I A

G S O M I A (ジーソミア)
とは、「軍事情報包括保護協
定」のことで、英語表記の頭
文字をとってこう呼ばれてい
ます。政府間で軍事機密情報
をやり取りする際、第三国へ
の情報漏えいを防ぐことを目
的に結ばれ、相互に適切な情
報管理が義務付けられます。
日本は現在、アメリカなど7
か国とこの協定を結んでいま
す。韓国とは2016年に締
結しています。今年8月、韓
国は日韓関係の悪化からこの
協定の破棄を決定しました
が、失効前日の11月22日に破
棄の通告を停止しました。

タピる

タピオカドリンクを飲むこと
を表す言葉で、おもに女子中

高生の間で使われています。
台湾発祥のタピオカドリンク
は、近年日本でもブームと
なっています。ブームの盛り
上がりにあわせて「タピる」
という言葉も広まり、201
8年「J.C.J.K流行語大賞」
で1位を獲得するとともに、
2019年「新語・流行語大
賞」にもノミネートされまし
た。

ウィンドウズ7

マイクロソフトが2009年
にリリースした、パソコン用
のオペレーティングシステム
(OS)の名称。同年10月22日
に一般発売が始まり、以後製
品サポートが続けられてきま
した。発売から10年が経過し、
今年1月14日をもってサポー
トは終了します。以後、セキュ
リティ更新プログラムの提供
が停止するため、パソコンの
セキュリティ
リスクが高ま
ります。その
ため、新しい
OSへの移行
が呼びかけれ
られています。



【漢字クイズの答え】①えび
⑥ぶり

②きんとん
⑦たい

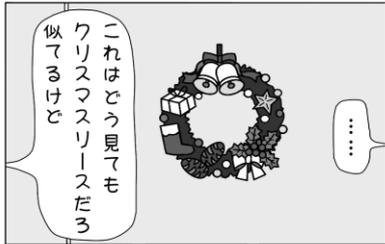
③はまぐり
⑧ちくぜんに

④だてまき
⑨きくかかぶ

⑤なます
⑩たたきごぼう

あっさり君

くまだまつお



健康ワンポイント

冬に気を付けたいウイルス性の感染症

冬はウイルス性の感染症が増える季節。その代表例といえるのがインフルエンザです。ご承知のとおり、インフルエンザウイルスは毎年猛威をふるい、多くの人を苦しめています。一般的な風邪も同様に、ウイルス性の感染症です。

冬に活動を活性化させるウイルスは上記にとどまりません。食中毒を引き起こすノロウイルスも、この時期多くの人に感染します。食中毒というと夏をイメージされる方が多いのですが、それはサルモネラ菌など細菌性の食中毒です。ウイルス性の食中毒は夏場はそれほど多く発生しません。

では、なぜウイルス性の感染症は冬に増えるのでしょうか。その原因は、ウイルスが低温乾燥に強いことにあります。同時に、空気中の水分が少ない時期になるとウイルスが浮遊し、広がりやすくなるのです。また、冬場は体温の低下によって免疫細胞の活動が弱まるため、体の抵抗力が落ちます。加えて、鼻

やのどの粘膜が乾燥するので、ウイルスが体内に侵入しやすくなります。

感染を予防するには、湿度を上げて空気中の水分量を増やすことがポイントになります。ただ、通常目にする湿度は「相対湿度」と呼ばれるもので、温度によって数値が変わります。たとえば湿度が50%であっても、10℃のときと30℃のときでは、水分量は大きく異なります。重要なのは1立方mあたりに含まれる水蒸気の重さを示す「絶対湿度」です。

絶対湿度を「乾燥指数」として表示する機器もありますが、一般にはあまり普及していません。通常の湿度計を使う場合は、室内温度が18℃のとき(相対)湿度を50〜60%に保つのが良いとされています。



漢字クイズ

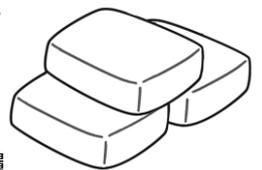
カンタン! おすすめ!

旬レシピ



揚げ出し餅

お正月はお餅を食べる機会が多くなります。ただ、飽きてくるといっても少なくありません。今回はそんな方におすすめのメニューをご紹介します。カリッと揚げて和風つゆでいただきます。



★ 材料 (2人分)

切り餅 2個 大根 5cm 揚げ油 適量
刻みねぎ 適量 刻みのり 適量 片栗粉 大さじ 1/2
【A】しょうゆ 大さじ 1 みりん 大さじ 1 顆粒だし 小さじ 1/2
水 200cc

★ つくり方

1. 大根はすりおろして水気を切っておきます。
2. 片栗粉をまぶした餅を 170〜180℃に熱した油で揚げます。
3. 【A】を小鍋に入れて熱し、ひと煮立ちさせます。
4. 揚げた餅を器に入れて大根おろしを乗せ、3. をかけてねぎとのりを添えます。

※揚げる際は餅の破裂に注意。めんつゆを使ってもOK。

今回は、お正月に食べる料理・食材がテーマです。お節料理のお重に詰めたり、祝いの席に出したりと、いずれも日本のお正月には欠かせないものばかりです。

- ① 海老 (腰が曲がるまで長生きすることを願います)
- ② 金団 (お節料理ではさつまいもに栗を入れます)
- ③ 蛤 (お吸い物やお雑煮に入れていただきます)
- ④ 伊達巻 (「伊達」は豪華に見せるという意味)
- ⑤ 膾 (大根と人参で紅白に仕上げます)
- ⑥ 鯛 (この魚は出世魚として知られます)
- ⑦ 鯛 (めでたい席にこの魚は欠かせません)
- ⑧ 筑前煮 (縁起物の根菜やきのこを使います)
- ⑨ 菊花蕪 (長寿の象徴とされる花の形にします)
- ⑩ 叩牛蒡 (深く根を張り、家が代々続くことを願います)



※答えは前ページの下段をご覧ください。

CALENDAR 2020.1 *January*

1(火)	元日 年賀 初詣 サッカー皇后杯決勝 全日本実業団対抗駅伝	18(金)	118番の日 振袖火事の日
2(水)	初夢 初売り・初商い 書き初め 初荷 農初め 箱根駅伝(～1/3)	19(土)	大学入試センター試験(～1/20) 家庭消火器点検の日※ 空気清浄機の日
3(木)	ひとみの日 元始祭 戊辰戦争開戦の日	20(日)	大寒 二十日正月 血栓予防の日 全国都道府県対抗男子駅伝
4(金)	官公庁御用始め 取引所大発表 石の日	21(月)	料理番組の日 初大師・初弘法
5(土)	魚河岸初競り 囀基の日 シンデレラの日	22(火)	ジャズの日 カレーの日 飛行船の日
6(日)	小寒 六日年越し 消防出初 ケーキの日 色の日	23(水)	電子メールの日 ワンツースリーの日 アーモンドの日
7(月)	人日の節句(七草の節句) 全国高校ラグビー決勝 ゴールデングローブ賞発表・授賞式	24(木)	法律扶助の日 初地蔵 初愛宕 全国学校給食週間(～1/30)
8(火)	正月事納め 平成スタートの日 イヤホンの日	25(金)	初天神 中華まんの日 お詫びの日 日本最低気温の日 ホットケーキの日
9(水)	風邪の日 クイズの日・とんちの日	26(土)	コラーゲンの日 文化財防火デー
10(木)	110番の日 明太子の日 かんぴょうの日 さんま寿司の日	27(日)	国旗制定記念日 世界ハンセン病デー 大阪国際女子マラソン 大相撲初場所千秋楽
11(金)	鏡開き 蔵開き 塩の日 樽酒の日	28(月)	衣類乾燥機の日 ダンスパーティーの日
12(土)	スキーの日 桜島の日 全国大学ラグビー決勝	29(火)	タウン情報の日 人口調査記念日
13(日)	全国都道府県対抗女子駅伝 春高バレー決勝 大相撲初場所初日 年賀はがきお年玉抽選日	30(水)	3分間電話の日
14(月)	成人の日 左義長 全国高校サッカー決勝 十四日年越 テニス全豪オープン(～1/27)	31(木)	晦日正月(晦日節) 生命保険の日 愛妻家の日
15(火)	小正月 いちごの日 手洗いの日	<p>★ 家庭消火器点検の日 (1月19日) 全国消防機器販売業協会が 1991年に制定した日。「119」に</p>	
16(水)	簀入り 念仏の口開け 禁酒の日 囲炉裏の日		
17(木)	冬土用入 阪神淡路大震災記念日 防災とボランティアの日		

★ 家庭消火器点検の日 (1月19日)
全国消防機器販売業協会が 1991年に制定した日。「119」に



ヤブ原産業株式会社
YABUHARA Industry CO.,LTD.

《工事営業部》

埼玉県川口市安行北谷 546

TEL : 048-297-4111

FAX : 048-290-1199

URL : www.repair-work.jp
(改修工事.jp)



- 調査・診断
- 各種改修工事
下地補修、塗装工事
シーリング工事、防水工事
耐震補強工事、内装工事
他
- 大規模修繕工事
- 天然石景観工事

たてものインデックス

古民家《こみんか》

文字通り古い民家を指す言葉ですが、古い住宅なら何でも古民家と呼べるわけではありません。具体的な定義はありますが、一般に築50年以上経ったものを指します。これは、国の文化財登録制度で50年を経過したものが対象とされることを根拠としています。伝統的な工法で建てられた木造建築物であることも、その要件と考えられています。具体的には、屋根が茅ぶきや草ぶき、あるいは日本瓦ぶきであること、太い大黒柱や梁があること、土間があることなどが挙げられます。昨今は、そうした古民家をリノベーションして再利用した物件も増えてきました。また、古民家を解体して新たに古民家風の建物をつくるケースも見られます。