

ヤブさん通信!

暮らしサポート情報紙

Yabuhara Sangyo Times

2021年8月号



「ヤブさん通信!」は、ヤブ原産業が快適な暮らしをめざす皆さんにお届けするニュースレターです。弊社とお取引いただいているお客様や名刺交換をさせていただいたお客様にお送りしています。

一文字でアピール

常

“常”に何事にも広く興味を持ちながら、新たな気づきを大切にしたいです。



くまさかだいち

4月に入社いたしました、熊坂大地です。

福島県福島市出身で、前職では輸入工具店で販売を行っておりました。最近では、1人たこ焼き機を購入し、家での時間を充実させております。また、けん玉で運動不足解消を心掛けています。皆様、宜しくお願いいたします。

先月号に引き続き、弊社に入社した新しい仲間を紹介したいと思います。今後、ご挨拶をさせていただく機会もあるかと思しますので何卒よろしくお願い申し上げます。三人目は、販売営業部より…

令和に入社したルーキー達を紹介します!(つづき)

一文字でアピール

足

地に足を付け、焦らず一歩ずつ着実にスキルを身につけ、会社に貢献する思いで、この文字にしました。



ふくおかよしき

7月に入社しました。福岡良紀です。

今までは施工する側で働いていました。今後は施工を管理する立場になります。まだまだ慣れないことが多く、ご迷惑をお掛けするかと思います。一日でも多く現場に出て、経験・知識を身につけ会社に貢献できるよう努めてまいります。

四人目は、景観営業部より…

暑い日が続いていますが、皆様お体に気をつけながら、この夏を乗り切っていきましょう。以上、新人の紹介でした。

季節のたより スイカは野菜?

夏を代表する果物といえば、まずスイカが挙げられるでしょう。ただ、スイカは「果物」でなく「野菜」だという意見があります。確かに、農林水産省の定義では、スイカは「野菜(果实的野菜)」に分類されています。とはいえ、一般には果物として扱われることも多く、厳密に定義できないというのが実際のところですね。

人間には物事を分類したがる習性があります。何事も白黒はっきりさせないと気がすまないという方もいるでしょう。でも、世の中には分類できないこと・分類しない方がいいことも多々あります。その代表例が人間です。性別や人種、民族という分類が、これまでに多くの問題を生んできました。あえて分類しないという姿勢も大切かもしれませんね。

野菜であろうと果物であろうとスイカはスイカです。分類はさておき、夏の食卓を彩る風物詩として、おいしくいただきます。

夏の日差しの影響を避けるために

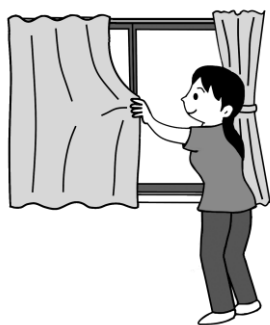
空から降り注ぐ強い日差しをいかに防ぐか。特に女性の場合、これを夏の大きな課題と捉えている方は多いかと思えます。ただ、屋根があるところであれば、そうした心配は軽減されます。夏は南中高度が高いため、特に正午近くは日光が真下に向かうので、日差しは建物の中あまり入ってきません。

住宅内であれば、日差しはそれほど大きな問題ではないといえますが、油断は禁物です。直接日差しが入ってこなくても、照り返しの影響があります。真夏はベランダやバルコニーから強い反射熱が室内に入ってきます。同時に、紫外線の影響もあなどれません。たとえばアスファルトの場合、紫外線の反射率は10%程度です。でも、夏の日中は元々の紫外線量が多いので、直接日が当たらない場所でも相当量の紫外線が届くのです。

夏は西日にも注意が必要です。1日の中で高温のピークを迎えるのが午後2時頃。

西日はこの時間帯以降に入ってきます。西日の日差し自体が高い熱を持っているわけではありませんが、時間帯の関係で特に熱く感じられるのです。また、紫外線量はピークの12時頃時に比べれば少ないものの、西日が直接入ってくれば影響は避けられません。

日差しは、室温を上昇させるだけでなく、床や壁、家具にも悪影響を及ぼします。うまく遮ることが重要です。具体的な方法としては、カーテンやブラインドを使うことがまず挙げられます。熱を遮る効果のある遮熱カーテンを利用するのもおすすめです。窓に断熱フィルムを貼るのもよいでしょう。窓の外にすだれ・よしずを掛けたり、ゴーヤなどで緑のカーテンをつくるのも効果的です。



チェック！ 時事ワード

クラウドキッチン

デリバリー専門で料理を作る飲食店・施設を指す言葉。ここにはキッチンだけがあり、食事をする場所はありません。作られた料理は、Uber Eatsなどの宅配サービスを通して消費者に提供されます。IT業界には、自前でインフラを持つ必要がないクラウドサービスというものがあります。この形に似ていることから「クラウドキッチン」と呼ばれるようになりました。コロナ禍で集客が難しくなった飲食業界の新しいビジネスモデルとして、世界中で注目されています。

居宅介護支援

居宅で介護を必要とする人に対する介護サービスのこと。

具体的には、介護を必要とする人が、心身の状態や置かれている環境、希望に応じて適切なサービスを利用できるように、ケアマネジャーがケアプランの作成や見直しをするサービスを指します。そのプランに基づき、実際に適切な介護サービスが提供されるよう、事業者などと連絡調整が行われます。

クラブハウス

クラブハウス(Clubhouse)はSNS(ソーシャルネットワーク)ワーキングサービスの一つで、音声のみで交流すること特徴としています。アメリカの企業が開発し、2020年のサービス提供開始以来、急速にユーザーを増やしています。ユーザーは、好きなテーマの「ルーム」でスピーチを聞いたり会話に参加したりすることができます。



「こまめな水分補給を心掛けましょう」。このフレーズは、毎年夏になると、決まり文句のごとく至るところで耳にするようになります。コロナ禍に入ってから、その声はさらに大きくなっています。その原因はマスク。マスクをつけていると口の渇きに気付きにくくなり、水分補給が疎かになりやすいためです。

水分補給が熱中症予防に欠かせないということは、みなさんも重々ご承知のことでしょう。ただ、水分補給さえしていれば問題ない、というわけではありません。摂り方を誤ると、熱中症とは別の問題が体に起きる可能性があります。その代表例が「ペットボトル症候群」（正式名称「ソフトドリンクケトosis」と呼ばれるものです）。

喉が渴いたときに糖分を多く含むソフトドリンクを大量に飲むと、血糖値が急劇に上がります。血糖値が上がると喉が渴くため、さらにソフトドリンクを摂取するという悪循環

に陥ります。これが繰り返されると、倦怠感、嘔吐、腹痛といった症状があらわれます。重症化すると意識障害、さらには昏睡状態に陥り、最悪の場合は死に至ることもあるので注意せねばなりません。

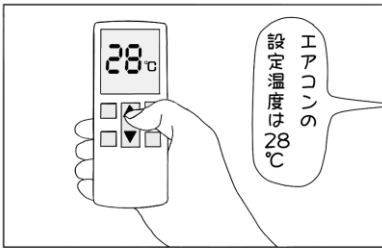
甘味は体温に近いほど強く感じます。糖分の量が同じでも、冷たくすると甘味を感じにくくなります。そのため、ソフトドリンクには思っている以上に糖分が多く含まれているのです。一般的なソフトドリンクの場合、500ミリリットルあたりの糖分量は50〜70グラム。これは角砂糖に換算すると15個を超える量です。気付かぬうちに

大量の糖分を摂取していることがあるので、ソフトドリンクを飲むときはくれぐれも注意しましょう。



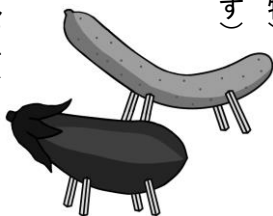
あっさり君

くまだまつお



漢字クイズ

- ① 供物（故人に捧げるもの。「お供え」ともいいます）
- ② 精霊馬（ご先祖様の送り迎えに使う乗り物）
- ③ 胡瓜（割り箸などを付けて精霊馬とします）
- ④ 茄子（牛に見立てて精霊牛とします）
- ⑤ 灯笼（火をともして海や川に流します）
- ⑥ 灯燭（ろうそくなどの明かりのこと）
- ⑦ 提灯（玄関や仏壇の前などに飾ります）
- ⑧ 鬼灯（その形から、提灯に見立てて飾られます）
- ⑨ 浄水（「死者は喉が渇く」との考えから供えられます）
- ⑩ 飲食（お供えする「ご飯」「いんしよく」ではありません）



※答えは前ページの下段をご覧ください。

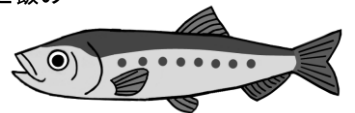
カンタン！おすすめ！

旬レシピ



いわしの梅煮

いわしを使った定番メニューのご紹介。甘辛味に梅の酸味が加わった、ご飯がすすむおいしさです。身離れがよく、魚の臭みもありません。晩ご飯のおかずはもちろん、酒の肴にもおすすめです。



★ 材料（2人分）

- いわし 4尾 梅干し 2個 しょうが 1/2片
 【A】 しょうゆ 大さじ3 酒 大さじ2 みりん 大さじ2
 砂糖 大さじ1 水 3/4カップ

★ つくり方

1. いわしは頭を落として内臓を取り除き、よく洗います。しょうがは薄切りにします。
2. 鍋に【A】を入れて火にかけ、煮立ったらいわしを並べ入れ、梅干しとしょうがも加えます。
3. 落としふたをして弱火で20分ほど煮ます。

CALENDAR 2021.8 August

1(日)	夏の省エネ総点検の日★ パインの日 肺の日 水の日 水の週間(～8/7)	18(水)	米の日 ビーフンの日 高校野球記念日
2(月)	ハーブの日 パンツの日 カレーうどんの日	19(木)	俳句の日 バイクの日 全英女子オープンゴルフ(～8/22)
3(火)	はちみつの日 ハサミの日 ハモの日 破産の日	20(金)	蚊の日 交通信号の日 女子アイスホッケー世界選手権(カナダ・～8/31)
4(水)	橋の日 箸の日 ビアホールの日	21(土)	献血記念日 パーフェクトの日 噴水の日 ル・マン 24 時間レース決勝(フランス・～8/22)
5(木)	世界ビールデー ハコの日 タクシーの日	22(日)	チンチン電車の日
6(金)	広島原爆の日 太陽熱発電の日 ハローの日 ハムの日	23(月)	処暑 白虎隊の日 奴隷貿易とその廃止を記念する国際デー
7(土)	立秋 鼻の日 花の日 バナナの日 オクラの日 七夕(月遅れ)	24(火)	地藏盆 ラグビーの日 愛酒の日 東京パラリンピック(～9/5)
8(日)	山の日 東京オリンピック閉会式 笑いの日 発酵食品の日 親孝行の日 屋根の日	25(水)	即席ラーメン記念日 川柳発祥の日 道路防災週間(～8/31)
9(月)	振替休日 長崎原爆の日 はり灸マッサージの日 葉草の日 美白の日 夏の甲子園(～8/24)	26(木)	人権宣言記念日 ユースホステルの日
10(火)	帽子の日 健康ハートの日 宿の日 ホームヘルパーの日	27(金)	寅さんの日
11(水)	ガンバレの日	28(土)	バイオリンの日 気象予報士の日 テレビ CM の日
12(木)	国際青少年デー 航空安全の日 配布の日	29(日)	ケーブルカーの日 文化財保護法施行記念日 焼肉の日
13(金)	月遅れ盆迎え火 左利きの日 函館夜景の日	30(月)	テニス全米オープン(～9/12) 大相撲九月場所番付発表
14(土)	専売特許の日 地球市民の日	31(火)	野菜の日
15(日)	終戦記念日 全国戦没者追悼式 月遅れ盆 精霊流し 刺身の日	<p>★ 夏の省エネ総点検の日 (8月1日)</p> <p>限られた資源を大切にすることを呼びかけるため、1980年に資源エネルギー庁が制定した日。この日を中心に、省エネに関する啓発活動などが行われます。電力消費量が増えるこの季節にもう一度省エネについて考えてみましょう。</p>	
16(月)	月遅れ盆送り火 女子大生の日		
17(火)	プロ野球ナイター記念日 パイナップルの日		

※イベント予定については、新型コロナウイルスの影響で中止・変更になる場合もあります。



ヤブ原産業株式会社

YABUHARA Industry CO.,LTD.

《工事営業部》

埼玉県川口市安行北谷 546

TEL : 048-297-4111

FAX : 048-290-1199

URL : www.repair-work.jp

(改修工事.jp)



- 調査・診断
- 各種改修工事
下地補修、塗装工事、
シーリング工事、防水工
事、耐震補強工事、内装
工事等
- 大規模修繕工事
- 天然石景観工事

たてものインデックス

ピッキング 《picking》

物流の分野では、商品を取り出す（ピッキングアップすること）を「ピッキング」といいますが、住宅の分野では、ピッキングという金属製の特許工具を鍵穴に入れて鍵を開けることを指します。鍵屋などが業務として行う場合を除き、こうした行為が犯罪にあたることは言うまでもありません。日本の住宅でよく使われていたディスクリッダー錠は、構造がシンプルなため、ピッキングの被害に遭いやすいといわれています。ディスクリッダー錠を使っている場合は、防犯のため、他のタイプに替えることが勧められています。コロナワクチンの接種が進むにつれて、今後外出が増えることが予想されます。これまでに以上に住宅の防犯を心掛けましょう。